

30. april 2026

## Mere ligeligt - men langt fra lige

En analyse af kønsforskelle i barselsafholdelse på tværs af region, alder, uddannelse og ledelsesroller

Tænketanken EQUALIS

Diversitetsbarometeret er et måleinstrument, der med hjælp fra statistikbanker og nyeste forskning giver et samlet overblik over, hvordan det står til med ligestilling og kønsdiversitet på det danske arbejdsmarked. Hvert år når Tænketanken EQUALIS udgiver Diversitetsbarometeret, tilføjes en række såkaldte *deep dives* med interessante fund, vinkler eller nuancer i data og analyser.

I denne analyse, der udkommer i kølvandet på Diversitetsbarometeret 2026, undersøger vi udviklingen i mænds og kvinders afholdelse af barsel med barselsdagpenge.

### Hvad viser analysen?

Analysen viser en bevægelse mod en mere ligelig fordeling af barsel mellem mænd og kvinder i Danmark, men fra et skævt udgangspunkt.

- Siden udgivelsen af Diversitetsbarometeret 2023 er mænds gennemsnitlige antal uger med barselsdagpenge steget fra fem til 11 uger, mens kvinders er faldet fra 40 til 35 uger. Forskellen mellem mænds og kvinders antal uger med barselsdagpenge er dermed reduceret fra 35 til 24 uger.
- Kvinder modtager fortsat barselsdagpenge i væsentligt flere uger end mænd. Ifølge data fra Diversitetsbarometeret 2026 afholder kvinder mere end tre gange så mange ugers barsel som mænd.
- De regionale forskelle i antal uger med barselsdagpenge er begrænsede for kvinder, men større for mænd. Samtidig er forskellen i mænds og kvinders barselsafholdelse reduceret i alle regioner over den treårige periode.
- Antallet af barselsuger ligger på et næsten ens niveau på tværs af aldersgrupper for både mænd og kvinder. Analysen viser samtidig, at forskellen mellem mænds og kvinders barsel er større blandt de 20-30-årige end blandt de 31-45-årige.
- Uddannelsesniveau har derimod stor betydning for barslens længde, men i modsatte retninger for kvinder og mænd. Kvinder med længere uddannelser afholder færre ugers barsel med barselsdagpenge, mens mænd med længere uddannelser afholder flere.
- I de øverste ledelseslag i dansk erhvervsliv består den skæve fordeling af barsel med barselsdagpenge. I 2026 afholder mandlige administrerende direktører markant færre ugers barsel med barselsdagpenge end mænd på landsplan.

# EQUALIS

Billedet er dermed todelt. Forskellen mellem mænds og kvinders barsel er blevet mindre, men den grundlæggende skævhed består. Samtidig varierer fordelingen af barsel fortsat systematisk på tværs af sociale og strukturelle forhold.

## Metode

Analysen beror på data trukket fra Danmarks Statistik i januar 2026 og er udarbejdet i forlængelse af Diversitetsbarometeret 2026. Nærmere bestemt kigger analysen på udviklingen i den danske befolknings afholdelse af barsel med barselsdagpenge fra 2023 til 2026.

Det bemærkes, at analysen bygger på data fra tidspunkterne for udgivelsen af Diversitetsbarometeret i 2023 til udgivelsen i 2026 og dermed ikke for kalenderårene. Analysen belyser dermed udviklingen i barsel med barselsdagpenge på tværs af årene og ikke variationer inden for det enkelte år. Det skyldes, at udviklingen over perioden er forholdsvis stabil, hvor mænds antal uger med barselsdagpenge stiger gradvist fra år til år, mens kvinders falder.

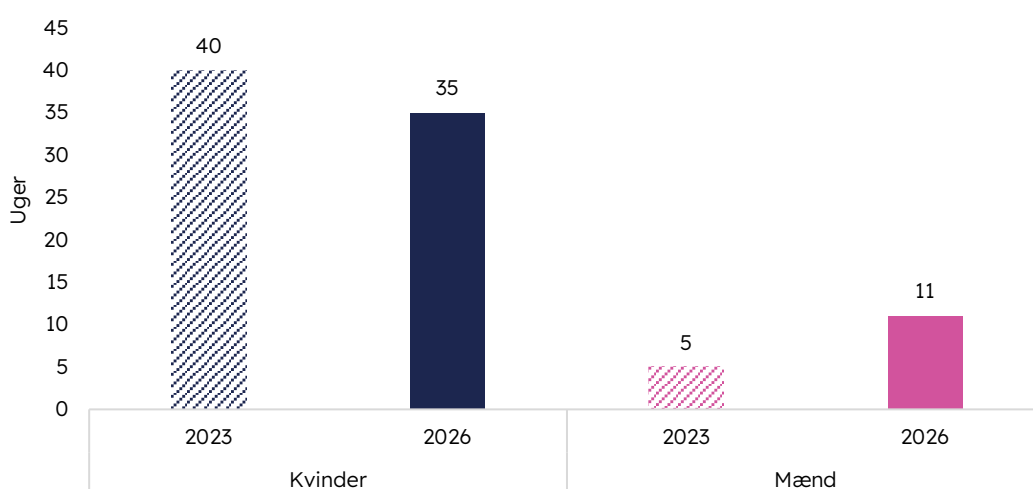
For nærmere beskrivelse af opgørelsesmetode og definition af hhv. direktører og administrerende direktører henvises til [metodebilaget for Diversitetsbarometeret 2026](#). Analysen af barselsfordelingen blandt mænd og kvinder i ledelsesroller inkluderer ansatte i virksomheder i den private sektor med mere end 50 ansatte. Ved opgørelse af region anvendes individdata til at identificere den region, hvor en person har bopæl. Alder opgøres på baggrund af personens alder i det enkelte opgørelsesår, og uddannelsesniveau bestemmes efter længst fuldførte uddannelse.

Det er vigtigt at notere, at tallene i analysen alene siger noget om, hvor mange uger mænd og kvinder i gennemsnit har modtaget barselsdagpenge. Tallene angiver ikke den samlede barselslængde pr. barn, idet der ikke tages højde for eventuelle overlap i forældrenes barsel eller brug af andre former for fravær fra arbejdet, såsom ferie.

## 1. Mænd tager mere barsel end tidligere, mens kvinder fortsat tager flest uger

Ved at sammenligne tallene fra Diversitetsbarometeret 2023 med udgivelsen i 2026 ser vi, at det gennemsnitlige antal uger for mænds afholdelse af barsel med barselsdagpenge er steget, mens kvinders er faldet. Nærmere bestemt er mænds barsel steget fra fem til 11 uger, mens kvinders er reduceret fra 40 uger til 35 uger. Det svarer til, at mænd i gennemsnit modtager barselsdagpenge i seks uger mere i 2026 end i 2023. Derimod afholder kvinder fem uger mindre barsel med barselsdagpenge i 2026.

**Figur 1** Antal uger kvinder og mænd afholder barsel i hhv. 2023 og 2026



Note: Figuren viser det gennemsnitlige antal uger for kvinder og mænd, der har afholdt barsel med barselsdagpenge. Opgørelsen stammer fra Diversitetsbarometeret for 2023 til 2026.

Kilde: Danmarks Statistik.

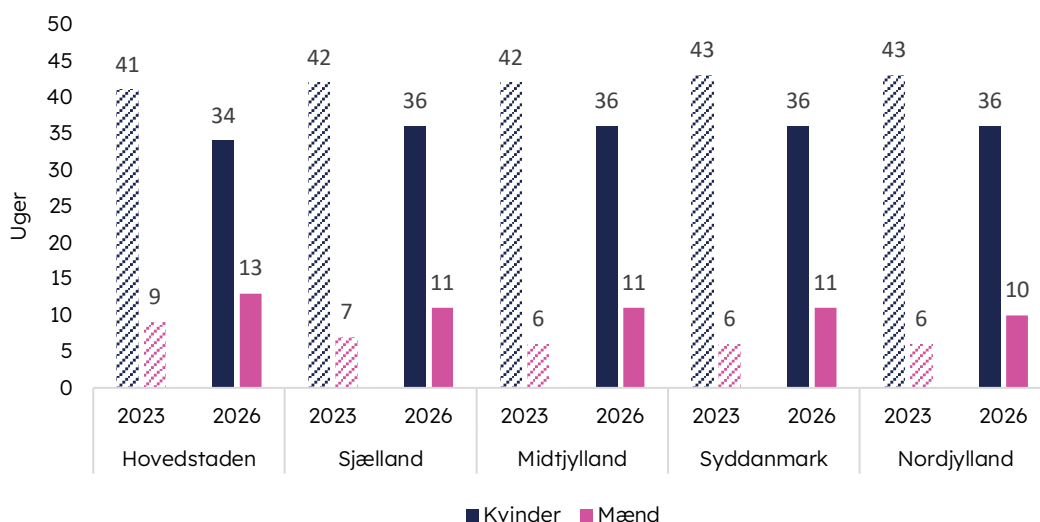
Siden 2023 er forskellen mellem hvor mange uger kvinder og mænd modtager barselsdagpenge blevet betydeligt mindre. Hvor forskellen mellem mænd og kvinder var 35 uger i 2023, er den 24 uger ved målingen i 2026.

Udviklingen går således i retningen af en mere ligelig fordeling af barsel mellem mænd og kvinder. Det ændrer dog ikke ved, at kvinder fortsat modtager barselsdagpenge i væsentligt flere uger end mænd. I 2023 afholdte kvinder otte gange så mange ugers barsel med barselsdagpenge som mænd. I 2026 afholder kvinder lidt over tre gange så mange uger med barselsdagpenge som mænd.

## 2. Begrænsede regionale forskelle er størst blandt mænd

Der er mindre regionale forskelle mellem mænd og kvinders afholdelse af barsel med barselsdagpenge. Siden Diversitetsbarometeret 2023 til udgivelsen i 2026 er mænds antal uger med barselsdagpenge steget i alle regioner, mens kvinders er faldet.

**Figur 2** Antal uger kvinder og mænd afholder barsel fordelt på region i hhv. 2023 og 2026



Note: Figuren viser det gennemsnitlige antal uger for kvinder og mænd, der har afholdt barsel med barselsdagpenge fordelt på de fem regioner i Danmark. Opgørelsen stammer fra Diversitetsbarometeret for 2023 til 2026.  
 Kilde: Danmarks Statistik.

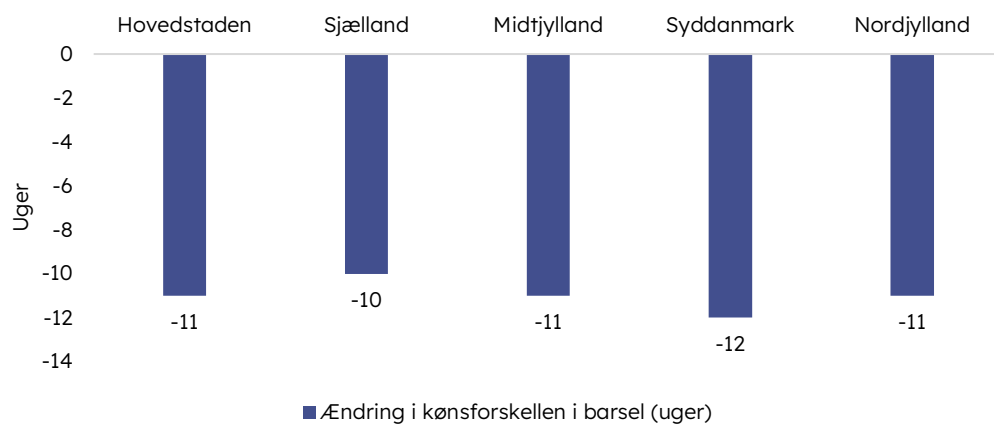
Blandt kvinder er forskellene mellem regionerne begrænsede. I 2026 afholder kvinder bosat i Hovedstaden 34 uger med barselsdagpenge, mens kvinder i de øvrige fire regioner afholder 36 uger i gennemsnit. Kvinders gennemsnitlige antal uger med barselsdagpenge er samtidig faldet i alle regioner siden 2023. Faldet er størst i Region Hovedstaden, Region Syddanmark og Region Nordjylland, hvor antallet af uger er reduceret med syv.

Blandt mænd er de regionale forskelle større. I 2026 afholder mænd bosat i Region Hovedstaden flest uger med barselsdagpenge, nemlig 13, mens mænd i Region Nordjylland afholder færrest med 10 uger. Mænds barsel er samtidig steget i alle regioner siden 2023. Den største udvikling ses i Region Midtjylland og Region Syddanmark, hvor mænd i gennemsnit tager fem uger mere barsel i 2026.

Den regionale variation er dermed begrænset, men tydeligere blandt mænd end blandt kvinder. Forskellen mellem den region, hvor mænd afholder flest ugers barsel med barselsdagpenge, og den region, hvor mænd afholder færrest, er tre uger. For kvinder er den tilsvarende forskel to uger.

I 2026 er Hovedstaden stadig den region, hvor forskellen mellem mænds og kvinders uger på barsel er mindst med 21 uger, hvilket er tre uger mindre end på landsplan. Derimod er Nordjylland den region, hvor der observeres den største kønsforskel i fordelingen af barsel med en forskel på 26 uger.

**Figur 3** Udviklingen i forskellen mellem kvinders og mænds antal uger på barsel med barselsdagpenge fordelt på region i perioden 2023-2026



Note: Figuren viser udviklingen i forskellen mellem mænds og kvinders antal uger på barsel med barselsdagpenge fra 2023 til 2026. Opgørelsen stammer fra Diversitetsbarometeret for 2023 til 2026.

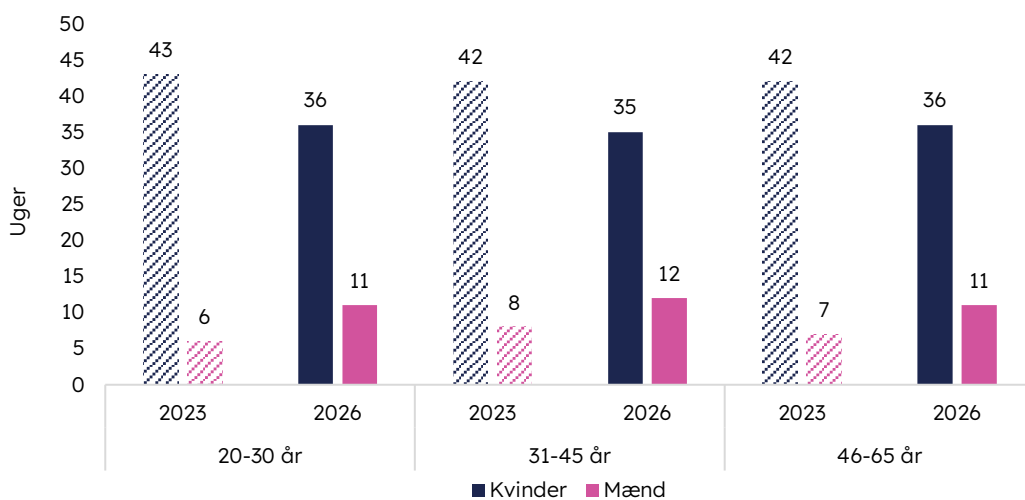
Kilde: Danmarks Statistik.

Forskellen mellem mænds og kvinders antal uger med barselsdagpenge er blevet mindre i alle regioner fra 2023 til 2026. Reduktionen ligger relativt tæt på tværs af regioner, mellem 10 og 12 uger, hvilket understreger, at bevægelsen mod en mindre skæv barselsfordeling gør sig gældende på landsplan. Den største bevægelse ses blandt mænd og kvinder bosat i Region Syddanmark, hvor kønsforskellen er reduceret med 12 uger siden 2023.

### 3. Alder har begrænset betydning for fordelingen af barsel

Ved sammenligning af tallene fra Diversitetsbarometeret 2023 til udgivelsen i 2026 varierer mænds og kvinders uger med barselsdagpenge kun i begrænset omfang på tværs af aldersgrupper.

**Figur 4** Antal uger mænd og kvinder afholder barsel fordelt på alder i hhv. 2023 og 2026



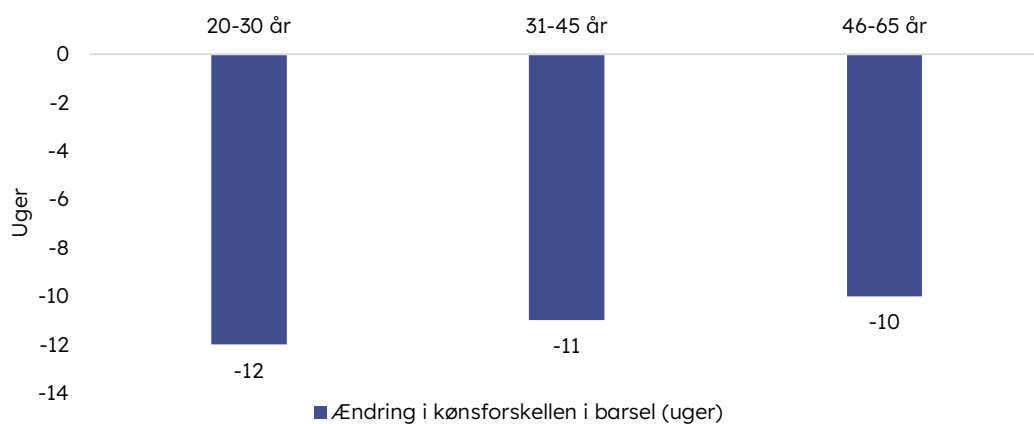
Note: Figuren viser det gennemsnitlige antal uger for kvinder og mænd, der har afholdt barsel med barselsdagpenge fordelt på tre aldersgrupper. Opgørelsen stammer fra Diversitetsbarometeret for 2023 til 2026.

Kilde: Danmarks Statistik.

I 2026 er forskellen mellem den aldersgruppe, der afholder flest ugers barsel med barselsdagpenge, og den gruppe, der afholder færrest, kun én uge for både kvinder og mænd. For kvinder afholder de 31-45-årige færrest ugers barsel med 35 uger, mens kvinder i alderen 20-30 år og 46-65 år begge afholder 36 uger. Blandt mænd afholder de 31-45-årige flest ugers barsel med 12 uger, mens mænd i de øvrige to aldersgrupper begge afholder 11 uger.

Forskellen mellem mænds og kvinders antal uger med barselsdagpenge er således mindst blandt de 31-45-årige, hvor den i 2026 er på 23 uger. Blandt de 20-30-årige og de 46-65-årige er forskellen større og udgør i begge grupper 25 uger.

**Figur 5** Udviklingen i forskellen mellem kvinders og mænds antal uger på barsel med barselsdagpenge fordelt på alder i perioden 2023-2026



Note: Figuren viser udviklingen i forskellen mellem mænds og kvinders antal uger på barsel med barselsdagpenge fra 2023 til 2026. Opgørelsen stammer fra Diversitetsbarometeret for 2023 til 2026.

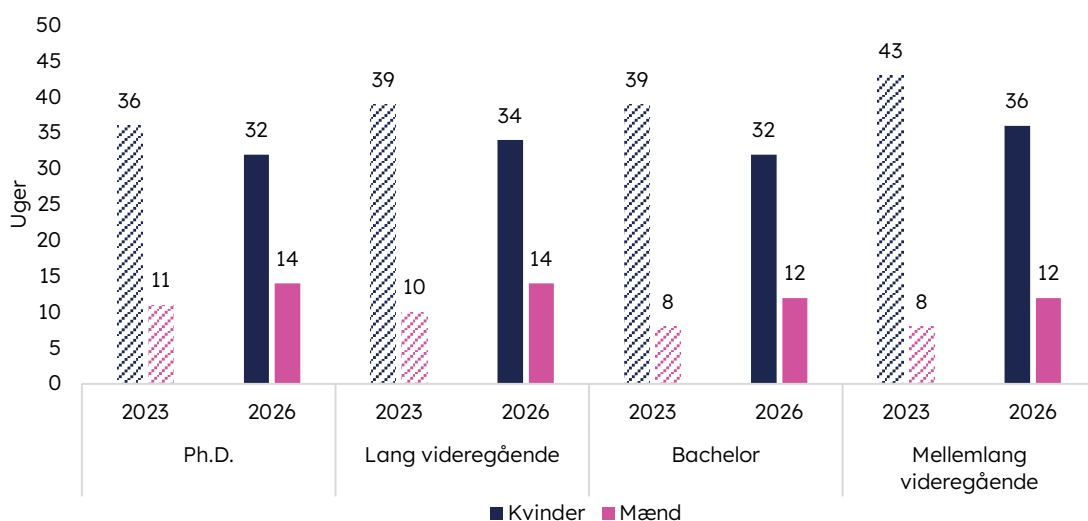
Kilde: Danmarks Statistik.

Siden 2023 er forskellen mellem mænds og kvinders barsel blevet mindre for alle de tre aldersgrupper. Den tydeligste udvikling findes blandt de 20-30-årige, hvor kønsforskellen er blevet 12 uger mindre. Mænd i denne aldersgruppe tager fem uger mere på barselsdagpenge i 2026 end de gjorde i 2023, samtidig med at kvinder tager syv uger mindre.

## 4. Mænd med lange uddannelser tager mest barsel

Der er gennemgående forskelle i barselsfordelingen på tværs af uddannelsesniveauer i perioden fra Diversitetsbarometeret 2023 til udgivelsen i 2026. Mænd med længere uddannelser afholder flere ugers barsel med barselsdagpenge end mænd med kortere uddannelser, mens det omvendte gør sig gældende for kvinder. Figur 6a og 6b læses i sammenhæng og viser udviklingen i mænds og kvinders barsel med barselsdagpenge sorteret efter længde på uddannelsesniveau.

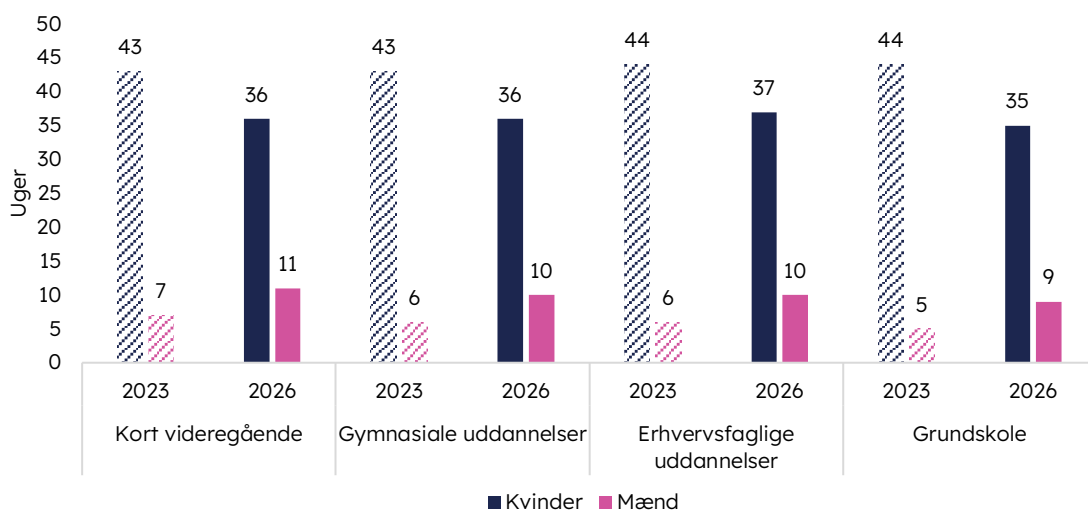
**Figur 6a** Antal uger mænd og kvinder afholder barsel fordelt på uddannelsesniveau i hhv. 2023 og 2026



Note: Figuren viser det gennemsnitlige antal uger for kvinder og mænd, der har afholdt barsel med barselsdagpenge fordelt på uddannelsesniveauer. Opgørelsen stammer fra Diversitetsbarometeret for 2023 til 2026.

Kilde: Danmarks Statistik.

**Figur 6b** Antal uger mænd og kvinder afholder barsel fordelt på uddannelsesniveau i hhv. 2023 og 2026.



Note: Figuren viser det gennemsnitlige antal uger for kvinder og mænd, der har afholdt barsel med barselsdagpenge fordelt på uddannelsesniveauer. Opgørelsen stammer fra Diversitetsbarometeret for 2023 til 2026.

Kilde: Danmarks Statistik.

# EQUALIS

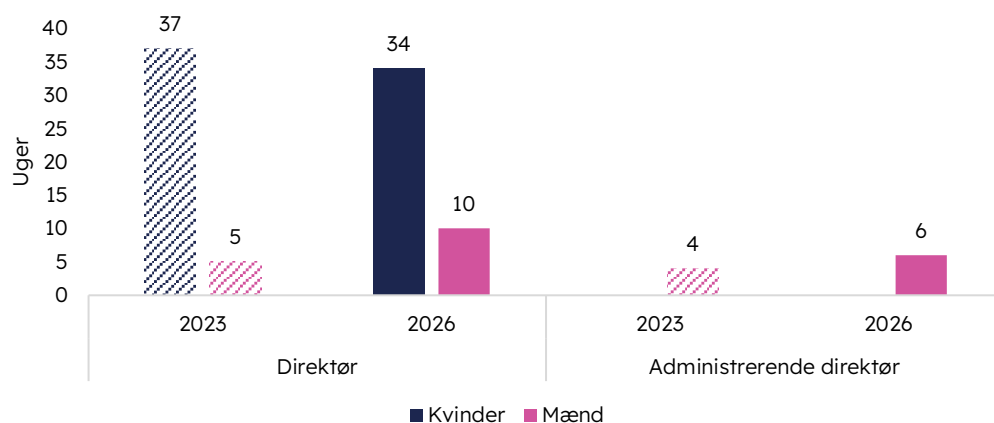
I 2026 afholder kvinder med en ph.d. eller med en bacheloruddannelse færrest uger med barselsdagpenge, nemlig 32 uger. Kvinder med en erhvervsfaglig uddannelse har derimod flest uger, hvor de modtager barselsdagpenge, med et gennemsnit på 37 uger.

For mænd er billedet omvendt. Her afholder mænd med en ph.d. og en lang videregående uddannelse flest uger med barselsdagpenge med 14 uger, mens mænd med grundskole som længst fuldførte uddannelse afholder færrest med ni uger. Kvinder med lange uddannelser modtager således barselsdagpenge i færre uger, mens den modsatte tendens gør sig gældende for mænd.

## 5. Mandlige administrerende direktører i det private erhvervsliv tager markant mindre barsel end gennemsnittet

I toppen af erhvervslivet i den private sektor består den grundlæggende skævhed i fordelingen af barsel mellem mænd og kvinder. Selvom mænd i ledelsesroller tager flere ugers barsel med barselsdagpenge i 2026 end de gjorde ved udgivelsen af Diversitetsbarometeret i 2023, afholder kvinder i tilsvarende stillinger fortsat væsentligt mere barsel.

**Figur 7** Antal uger mænd og kvinder afholder barsel fordelt på ledelsesrolle i den private sektor (virksomheder med over 50 ansatte) i hhv. 2023 og 2026



Note: Figuren viser det gennemsnitlige antal uger for kvinder og mænd, der har afholdt barsel med barselsdagpenge fordelt på direktører og administrerende direktører. Opgørelsen stammer fra Diversitetsbarometeret for 2023 til 2026. Der indgår ikke tal for kvindelige administrerende direktører, da der er for få observationer i registerdata til at kunne opgøre et gennemsnit. Opgørelsen er begrænset til private virksomheder med mere end 50 ansatte.

Kilde: Danmarks Statistik.

Blandt direktører er kvinders gennemsnitlige antal uger med barselsdagpenge faldet fra 37 uger i 2023 til 34 uger i 2026, mens mænds er steget fra fem til 10 uger. Forskellen mellem mandlige direktørers og kvindelige direktørers barsel er dermed blevet mindre over perioden med en reduktion på ni uger. Kvindelige direktører ligger dermed tæt på landsgennemsnittet for kvinder og tager fortsat mere end tre gange så mange barselsuger som mænd i samme lederrolle.

Blandt mandlige administrerende direktører er antallet af uger på barsel med barselsdagpenge steget fra fire til seks uger i samme periode. Til trods for denne stigning afholder mandlige administrerende direktører stadig markant mindre barsel end landsgennemsnittet på 11 uger. Der indgår ikke tal for kvindelige administrerende direktører, da der er for få observationer i registerdataene til at kunne opgøre et gennemsnit.

Samlet består den skæve barselsfordeling mellem mænd og kvinder i de øverste ledelseslag, hvor mænd modtager barselsdagpenge i flere uger end tidligere, men mindre end gennemsnittet på landsplan.